

OUTDOOR COACHWEEK ZWEDEN OKT 2022 PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Wat?

Sleutels vinden voor jouw persoonlijke ontwikkeling middenin de Zweedse natuur. Een week op pad met een rugzak met daarin je tentje, slaapzak en matje. Helemaal los komen van je dagelijks omgeving. Wakker worden midden in het bos of aan een prachtig meer.

Met een groep van maximaal 8 personen maak je een trektocht van 5 dagen waarna je weer terugkomt bij het beginpunt, maar nu veranderd. Je hebt eindelijk de tijd gehad om echt tot inzicht te komen over waar jouw sleutels tot persoonlijke groei liggen.

De natuur zal zijn werk gaan doen en alleen dat brengt al rust, overzicht en inzicht. Daarnaast krijg je opdrachten die je helpen om tot een dieper niveau van zelfkennis te komen.

Het zal een fysieke uitdaging zijn, maar het is niet de insteek om je fysiek te pushen voorbij je grens. Het is juist de bedoeling om ook echt te genieten van het avontuur en de prachtige omgeving.

De groep bestaat uit zowel mannen als vrouwen die allemaal willen groeien of bepaalde uitdagingen in hun leven willen overwinnen. Door met elkaar en van elkaar te leren, wordt jouw leerproces versneld.

Voor wie?

Mannen en vrouwen die van de natuur houden en een volgende stap willen zetten in hun persoonlijke ontwikkeling. Als je verder wilt groeien als mens of bepaalde uitdagingen in je leven wilt overwinnen. Voorwaarde is dat je voldoende fit bent om met een rugzak te kunnen lopen op oneffen en heuvelachtig terrein.

Waar/Wanneer?

In de omgeving van Hagfors (Zweden). De aankomstdag is zondag **16 oktober** en terugreis vrijdag **21 oktober**.

Praktische informatie

Kosten: €795 euro p.p.

Je neemt zelf je rugzak met inhoud mee. Paklijst ontvang je van Hunter Coaching.

Vervoer regel je zelf, hiervoor wordt een appgroep opgericht met alle deelnemers, daarin stem je onderling af of en hoe er samen gereisd gaat worden. Er zijn verschillende mogelijkheden zoals vliegen, trein of met de auto.

Aanmelden kan via: <https://www.hunter-coaching.nl/aanmelden-outdoor-coachweek-10-16-okt-20220/>