

## OUTDOOR WEEK ZWEDEN - Hunter Coaching

Een week waarin even helemaal niks moet en je echt helemaal kunt opladen. De wilde natuur waarin je niemand tegenkomt, waar je niet gestoord wordt met de prikkels van je dagelijks leven. Een meerdaagse hike met wildkamperen en basic bushcraft.

Met een groep van maximaal 12 personen maak je een trektocht van 5 dagen waarna je weer terugkomt bij het beginpunt, maar nu helemaal opgeladen. Je hebt eindelijk de tijd gehad om echt tot rust te komen en in het hier en nu te zijn.

Het zal een fysieke uitdaging zijn, maar het is niet de insteek om je fysiek te pushen voorbij je grens. Het is juist de bedoeling om ook echt te genieten van het avontuur en de prachtige omgeving. De groep bestaat uit mannen, vrouwen en jongeren die deze gave trip willen maken.

Voor wie? Voor wie van de natuur houdt en van een uitdaging houdt. Voorwaarde is dat je voldoende fit bent om met een rugzak te kunnen lopen op oneffen en heuvelachtig terrein.

Waar/Wanneer? In de omgeving van Hagfors (Zweden) of omgeving Rogen (in overleg met de groep) De aankomstdag is zondag en terugreis is op vrijdag.

Praktische informatie

Kosten: €695 euro p.p.

Je neemt zelf je rugzak met inhoud mee. Paklijst ontvang je van Hunter Coaching.

Vervoer regel je zelf, hiervoor wordt een appgroep opgericht met alle deelnemers, daarin stem je onderling af of en hoe er samen gereisd gaat worden. Er zijn verschillende mogelijkheden zoals vliegen, trein of met de auto. Aanmelden kan via het aanmeldformulier op de website. [www.hunter-coaching.nl](http://www.hunter-coaching.nl)

